



## МЕНЮ

30 ноября 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,47	0,6	3,4	2,5	43
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	120	17,09	2,4	18,1	12,6	223
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	35,44	9	11,6	33,6	275
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	95	32,16	2,1	5,1	3,3	67
2008	101	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	18,99	13,1	10,9	18,8	226
2008		ХЛЕБ	95	7,54	7,3	0,6	47,8	226
2008	437	НАПИТОК	200	14,42	0,2		25,8	105
к/к	к/к	МАНДАРИН	80	22,04	0,4	0,1	3,4	17
<b>Итого</b>				<b>149,16</b>	<b>35,1</b>	<b>49,8</b>	<b>147,8</b>	<b>1182</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,42	1	5,7	4,2	71
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	150	34,65	4,8	22,9	21,9	314
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	36,55	9,1	11,9	35,8	287
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	114	41,30	2,4	6,2	3,9	81
2008	101	СУП ГОРОХОВЫЙ	300	22,76	15,8	13,1	22,5	271
2008		ХЛЕБ	95	7,54	7,3	0,6	47,8	226
к/к	к/к	ГРУША	200	118,20	1,7	0,8	29	138
2008	437	НАПИТОК	200	14,40	0,2		25,8	105
<b>Итого</b>				<b>277,83</b>	<b>42,3</b>	<b>61,2</b>	<b>190,9</b>	<b>1493</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008		ХЛЕБ	95	7,53	7,3	0,6	47,8	226
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,43	1	5,7	4,2	71
2008	467	РУЛЕТ С МАКОМ	167	33,33				
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	300	96,03	1,7	1,7	42,7	205
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	249	50,95	15,7	12,1	32,8	310
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	150	28,71	3,4	22,7	17,2	289
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	206	44,67	10,1	18	37,4	352
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	114	41,26	2,4	6,2	3,9	81
2008	101	СУП ГОРОХОВЫЙ	300	24,04	21,8	13,5	34,9	348
2008	437	НАПИТОК	200	14,35	0,2		25,8	105
<b>Итого</b>				<b>343,30</b>	<b>63,6</b>	<b>80,5</b>	<b>246,7</b>	<b>1987</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С ШИПОВНИКОМ	185/15/7	1,43			14,6	58
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,42	0,6	3,4	2,5	43
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	86	21,34	1,9	4,7	3	61
2008	101	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	18,93	13,1	10,9	18,8	226
2008		ХЛЕБ	95	7,55	7,3	0,6	47,8	226
2008	437	НАПИТОК	200	13,65	0,2		25,6	104

2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,99	5,9	8,1	25,3	198
<b>Итого</b>				<b>89,29</b>	<b>29</b>	<b>27,7</b>	<b>137,6</b>	<b>916</b>