Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
_____/Ватлин А.В./

# МЕНЮ

**4 сентября 2023 г.**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **1-4 классы** | | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,82 | 0,2 | | 16,2 | 65 |
| 1981 | 1089 | хлеб выпечка | 100 | 3,85 | 4,5 | 5,4 | 28,5 | 180 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 17,00 | 0,2 | 16,6 | 0,2 | 150 |
| 2011 | 415 | КАША РИСОВАЯ | 220 | 38,90 | 12,7 | 14,7 | 59,8 | 423 |
| | | коктейль молочный в ассортименте | 200 | 31,00 | | | | |
| **Итого** | | | | **92,57** | **17,6** | **36,7** | **104,7** | **818** |
| **5-11 классы** | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 25,50 | 0,3 | 24,9 | 0,3 | 225 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,82 | 0,2 | | 16,2 | 65 |
| 1981 | 1089 | хлеб выпечка | 110 | 4,27 | 5 | 5,9 | 31,3 | 198 |
| 2011 | 415 | КАША РИСОВАЯ | 250 | 43,96 | 14,5 | 16,6 | 67,9 | 480 |
| | | коктейль молочный в ассортименте | 200 | 31,00 | | | | |
| **Итого** | | | | **106,55** | **20** | **47,4** | **115,7** | **968** |
| **овз 5-11** | | | | | | | | |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180/6 | 39,43 | 9,5 | 12,2 | 34,8 | 288 |
| 2011 | 415 | КАША РИСОВАЯ | 250 | 43,97 | 14,5 | 16,6 | 67,9 | 480 |
| 2008 | 345 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ | 120 | 39,10 | 11,2 | 26,4 | 7,3 | 314 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 25,50 | 0,3 | 24,9 | 0,3 | 225 |
| 2008 | 19 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | 22,90 | 0,8 | 6,1 | 3 | 70 |
| 1981 | 1089 | хлеб выпечка | 110 | 4,27 | 5 | 5,9 | 31,3 | 198 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,47 | | | 15,7 | 63 |
| 1981 | 1089 | хлеб выпечка | 80 | 3,17 | 3,6 | 4,3 | 22,8 | 144 |
| | | коктейль молочный в ассортименте | 200 | 31,00 | | | | |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 280 | 19,50 | 8,3 | 8,9 | 22,7 | 206 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 10,33 | | | 23,3 | 93 |
| **Итого** | | | | **240,64** | **53,2** | **105,3** | **229,1** | **2081** |
| **овз 1-4** | | | | | | | | |
| 2011 | 415 | КАША РИСОВАЯ | 220 | 38,90 | 12,7 | 14,7 | 59,8 | 423 |
| 1981 | 1089 | хлеб выпечка | 60 | 2,12 | 2,6 | 3,2 | 17,1 | 108 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,47 | | | 15,7 | 63 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 31,49 | 7,6 | 9,8 | 28,1 | 232 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 17,00 | 0,2 | 16,6 | 0,2 | 150 |
| 2008 | 345 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ | 100 | 32,63 | 9,5 | 22 | 6,2 | 261 |
| 2008 | 19 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 80 | 18,38 | 0,7 | 4,9 | 2,5 | 56 |
| | | коктейль молочный в ассортименте | 200 | 31,00 | | | | |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 17,42 | 7,5 | 8,1 | 20,2 | 183 |
| 1981 | 1089 | хлеб выпечка | 90 | 3,61 | 4,1 | 4,9 | 25,6 | 162 |